



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ ИРМО

«Детский сад «Стрижи» № 2»

Идиатулина Е.Ю.

**Режим пребывания детей 2 младшая группа 3-4 года
в холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 -8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.15 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.20 – 11.20
Обед	11.20-12.00
Подготовка к дневному сну (Дневной сон)	12.00 – 15.10
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Прогулка (с Учетом погодных условий)	16.20-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход домой	До 19.00

**Режим пребывания детей средней группы 4-5 лет
в холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 -8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.20 – 9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.20 – 11.55
Обед	11.55-12.30
Подготовка к дневному сну (Дневной сон)	12.30 – 15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.20 – 16.00
Прогулка (с Учетом погодных условий)	16.20-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход домой	До 19.00

Режим пребывания детей старшей группы 5-6 лет в холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 -8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.25 – 9.50
Организованная образовательная деятельность	9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.30 – 12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну (Дневной сон)	12.30 – 15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.25
Прогулка (с Учетом погодных условий)	16.25-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход домой	До 19.00

**Режим пребывания детей 1 младшей группы 2-3 лет
в холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 -8.20
Индивидуальная работа с детьми	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.10– 10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.20 – 11.20
Обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну (Дневной сон)	12.00 – 15.30
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.20-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход домой	До 19.00

**Режим пребывания детей подготовительной группы 6-7
(8) лет
в холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 -8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Организованная образовательная деятельность	10.15-10.45
Прогулка (с учетом погодных условий)	11.00 – 12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну (Дневной сон)	12.30 – 15.00
Подъём, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Прогулка (с Учетом погодных условий)	16.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход домой	До 19.00